

МЕНЮ ЯСЛИ 10 часов

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 42 «Огонек»
Г.В.Чупрова
11.01.2021

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша «Ассорти» 150	Запеканка из творога со сгущённым молоком 150	Каша овсяная «Геркулес» 150	Каша пшенная молочная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Макаронные запеченные с сыром, с маслом сливочным 150	Омлет натуральный 150	Каша гречневая молочная жидкая 150	Суфле творожное 150	Каша манная молочная жидкая 150
Батон нарезной обогащенный 15	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток 150	Батон нарезной обогащенный 15	Кофейный напиток 150	Кофейный напиток 150	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином «С» 30	Кофейный напиток 150
Сыр (порциями) 10	Батон нарезной обогащенный 15	Батон нарезной обогащенный 15	Батон нарезной обогащенный 15	Батон нарезной обогащенный 15	Масло (порциями) 5	Батон нарезной обогащенный 15	Батон нарезной обогащенный 15	Какао с молоком 150	Батон нарезной обогащенный 15
Чай с сахаром 150	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 5	Горошек зеленый 30	Масло (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Батон нарезной обогащенный 15	Масло (порциями) 5
	Морковь (порционно) 40	Яйца вареные 25		Яйца вареные 25	Чай с сахаром 150	Икра кабачковая консервированная 30	Яйца вареные 25	Масло (порциями) 5	Морковь (порционно) 40
2 завтрак									
Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Груша 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Яблоко 100
обед									
Салат из белокочанной капусты 40	Салат из свеклы с огурцом 30	Салат картофельный с сельдью 30	Салат из моркови 30	Салат из свеклы 30	Огурец соленый 30	Салат из картофеля с соевым соусом 30	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью 30	Салат из свеклы с чесноком 30	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 30
Борщ со сметаной 150	Суп из овощей с курой и сметаной 150	Суп картофельный с горохом 150	Рассольник домашний с говядиной и сметаной 150	Суп рыбный 150	Суп свекольный 150	Овощной суп со сметаной 150	Суп с курой и клецками 150	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной 150	Суп-пюре из картофеля с гренками 150
Тефтели из мяса говядины 50	Котлеты или биточки рыбные 60	Голубцы ленивые 160	Оладьи из печени 50	Кнели из говядины с рисом 50	Суфле из печени 60	Котлеты рубленые из говядины 60	Плов из птицы 160	Жаркое по-домашнему 150	Тефтели рыбные 70
Каша гречневая рассыпчатая 110	Пюре картофельное 110	Соус молочный 30	Пюре картофельное 110	Капуста тушеная 110	Овощи тушеные 110	Картофельное пюре с морковью 110	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Рагу из овощей 110
Соус сметанный с томатом 30	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной обогащенный 30	Хлеб ржаной обогащенный 30	Компот из сухофруктов 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Хлеб ржаной 30
Соль йод-ная 3									Соль йодированная 3
полдник									
Кефир 150	Молоко кипяченое 150	Биокефир 150	Кефир 150	Биокефир 150	Кефир 150	Биокефир 150	Биокефир 150	Биокефир 150	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином «С» 150
Омлет натуральный 100	Пирожки печеные из дрож. теста с повидлом 50	Пирожки печеные с капустой 50	Булочка с наливкой 50	Вафли 20	Коржик молочный 50	Батон 25	Булочка творожная 50	Пряник 30	Печенье витаминизированное 20
Батон 25		Яблоко свежее 100	Яблоко свежее 100			Повидло 10	Банан свежий 100	Банан свежий 100	
						Апельсин 100			

МЕНЮ САД 10 часов

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 42 «Огонек»
Г. В. Чупрова
Г. В. Чупрова
11.01.2021

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак									
Каша «Ассорти» 200	Запеканка из творога со сгущённым молоком 180	Каша овсяная «Геркулес» 200	Каша пшенная молочная жидкая 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Макароны запеченные с сыром, с маслом сливочным 160	Омлет натуральный 150	Каша гречневая молочная жидкая 200	Суфле творожное 180	Каша манная молочная жидкая 200
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Кофейный напиток 180	Кисель плодово-ягодного с витамином «С» 30	Кофейный напиток 180
Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Батон нарезной обогащенный 30	Какао с молоком 180	Батон нарезной обогащенный 30
Сыр (порциями) 15	Масло(порциями)5	Масло(порциями)5	Сыр (порциями) 15	Масло(порциями)5	Масло(порциями)5	Масло (порциями)5	Масло (порциями)5	Батон нарезной обогащенный 30	Масло (порциями)5
	Яйца вареные 25			Яйца вареные 25	Горошек зеленый 40	Икра кабачковая консерв 50	Яйца вареные 25	Масло (порциями)5	
2 завтрак									
Сок 100	Сок 100	Напиток витамин.100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Напиток витамин.100
обед									
Салат из белокочанной капусты 50	Салат из свеклы с огурцом 50	Салат картофельный с сельдью 50	Салат из моркови 50	Салат из свеклы 50	Огурец соленый 30	Салат из картофеля с соевым огурцом 50	Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью 50	Салат из свеклы с чесноком 50	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 50
Борщ со сметаной 200	Суп из овощей с курой и сметаной 200	Суп картофельный с горохом 200	Рассольник дом. с говядиной и сметаной 200	Суп рыбный 200	Суп свекольный 200	Овощной суп со сметаной 200	Суп с курой и клецками 200	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной 200	Суп-пюре из картофеля с гречками 200
Тефтели из мяса говядины 70	Котлеты или биточки рыбные 70	Голубцы ленивые 180	Печень по-строг. 70/30	Кнели из говядины с рисом 70	Суфле из печени 80	Котлеты рубленые из говядины 70	Плов из птицы 180	Жаркое по-домашнему 180	Тефтели рыбные 70
Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130	Соус молочный 30	Пюре картофельное 130	Капуста тушеная 130	Овощи тушеные 130	Картофельное пюре с морковью 130	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Рагу из овощей 130
Соус сметанный с томатом 30	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной обогащенный 38	Хлеб ржаной обогащенный 38	Компот из сухофруктов 180
Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Хлеб ржаной 38
Хлеб ржаной 38	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3	Соль йодированная 3			Соль йодированная 3
Соль йод-ная 3									
полдник									
Кефир 180	Молоко кипяченое 180	Биокефир 180	Кефир 180	Биокефир 180	Кефир 180	Биокефир 180	Биокефир 180	Биокефир 180	Кисель плод.-ягодн. с вит. «С» 180
Омлет натуральный 100	Пирожки печеные из дрож. теста с повидлом 60	Пирожки печеные с капустой 60	Булочка с наливкой 60	Вафли 30	Коржик молочный 60	Батон 20	Булочка творожная 60	Пряник 50	Печенье витаминизированное 30
Батон 20		Яблоко свежее 100	Яблоко свежее 100			Повидло 20	Банан свежий 100	Банан свежий 100	
Апельсин свеж/яблоко 120	Апельсин свеж/яблоко 110					Апельсин 100			