**Социальная поддержка для мигрантов**

Если вы являетесь мигрантом, проживающим в России, вы имеете право на определённые виды социальной поддержки. Эта памятка поможет вам узнать больше о доступных услугах и возможностях.

**Медицинская помощь**

* Все мигранты, имеющие медицинскую страховку (ДМС), могут получать медицинские услуги в рамках этой страховки.
* В случае отсутствия ДМС экстренная медицинская помощь оказывается бесплатно.
* При наличии полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) вы можете пользоваться услугами государственных медицинских учреждений на тех же условиях, что и граждане России.

**Образование**

* Дети мигрантов имеют право на бесплатное обучение в школах и детских садах.
* Для поступления в высшие учебные заведения России необходимо пройти процедуру признания диплома и сдать вступительные экзамены.
* Некоторые университеты предлагают стипендии и гранты для иностранных студентов.

**Трудовая деятельность**

* Иностранцы могут работать в России только при наличии соответствующего разрешения или патента.
* Работодатель обязан заключить с вами трудовой договор, в котором будут указаны ваши права и обязанности.
* Трудовая деятельность без соответствующих документов является нарушением закона и может повлечь за собой серьёзные последствия.

**Жилищные субсидии**

* В некоторых регионах России существуют программы жилищных субсидий для мигрантов, нуждающихся в улучшении жилищных условий.
* Чтобы узнать о доступных программах, обратитесь в местное отделение соцзащиты.

**Социальные пособия**

* Мигранты, постоянно проживающие в России, могут претендовать на различные социальные пособия, такие как пособие по безработице, материнский капитал и другие.
* Для получения пособий необходимо соответствовать установленным критериям и предоставить соответствующие документы.

**Консультационные центры**

* Во многих городах работают консультационные центры для мигрантов, где можно получить юридическую консультацию, помощь в оформлении документов и другую поддержку.
* Адреса и телефоны этих центров можно найти на сайтах местных администраций или в интернете.

**Полезные контакты**

* **Миграционная служба**: +7 (495) 694-92-29
* **Консульский отдел посольства вашей страны**: Найти контактные данные можно на сайте посольства.
* **Центры адаптации и интеграции**: +7 (800) 555-35-55
* **Горячая линия поддержки иностранных граждан**: +7 (800) 100-00-01